



Glückslöffel

Macht Pause und löffelt Euch glücklich.

Mo 04.10. Gnocchi mit Rahmspinatsauce^{1.7}

Allergiekost: Sojas.

Di 05.10. Fischfilet in Dillsauce mit Kartoffeln^{4.7}

Allergiekost: Hafers.

Mi 06.10. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis & Gurken⁷

Allergiekost: Hafersahne

Do 07.10. Gemüseauflauf⁷

Allergiekost:

Fr 08.10. Rote Linsen-Kokos-Suppe mit Joghurttopping und Brot^{1.7}

Allergiekost: ohne Sahne



Glückslöffel

Macht Pause und löffelt Euch glücklich.

Mo 11.10. Spätzle mit brauner Sauce ^{1,7}

Allergiekost: Hafersahne

Di 12.10. Ofenkartoffeln mit Fleischwurstwürfel & Kräuterquark⁷

Allergiekost: veganes CF

Mi 13.10. Tomatenreis mit Buttermais & Gurkensticks⁷

Allergiekost: ohne Käse

Do 14.10. Chicken Nuggets mit Ofenkartoffeln & Dip^{1,7}

Allergiekost: veganes Creme fraiche

Fr 15.10. Tomatensuppe mit kleinen Nudeln & Brot^{1,7}

Allergiekost:



Glückslöffel

Macht Pause und löffelt Euch glücklich.

Mo 18.10. Nudeln mit Käsesauce^{1,7}

Allergiekost: Hafers.

Di 19.10. Kartoffel-Hack-Auflauf mit Möhrchen⁷

Allergiekost: Sojas.

Mi 20.10. Pizza Margherita mit Gurkensalat & Joghurtdressing^{1,7}

Allergiekost: veganes CF

Do 21.10. Reis mit Bratwurstbällchen & Kräutersauce⁷

Allergiekost:Hafers.

Fr 22.10. Kartoffelsuppe mit Lachs & Fladenbrot^{1,7}

Allergiekost:



Glückslöffel

Macht Pause und löffelt Euch glücklich.

Mo 25.10. Nudeln mit Würstchen in Tomatensauce^{1.7}

Allergiekost: Hafersahne

Di 26.10. Couscous mit Currysauce & Gemüse^{1.7}

Allergiekost: Sojasahne

Mi 27.10. Kartoffelgratin mit grünen Bohnen⁷

Allergiekost: ohne Käse

Do 28.10. Kleine Hackbällchen mit Reis, Mais & Kräuterrahmsauce^{1.7}

Allergiekost: veganes Creme fraiche

Fr 29.10. Gemüsesuppe & Brot^{1.7}

Allergiekost: ohne Sahne